



CACSA

Arts, culture et développement de la
personne

AUTODÉFENSE

Le Collège Sainte-Anne offre, en collaboration avec le groupe « À SA DÉFENSE », une clinique intensive sur la prévention d'agression et l'autodéfense. Le cours est divisé en trois parties :

- **Prévention** : les élèves reçoivent des conseils afin de réduire considérablement les risques de vivre une situation d'agression ;
- **Technique** : les participants apprennent les techniques de frappes (sur cibles rembourrées) ;
- **Simulation d'agression** : elle permet de vérifier si la démarche préventive a été assimilée.

Tous les participants reçoivent le livre « Dites non à l'agression » à la fin du cours.
La chaufferie au Collégial

DATES	HORAIRE	COÛT
20 novembre	Mercredi 13 h 30 à 16 h	75 \$

CÉRAMIQUE

La céramique, c'est bien plus qu'un art, c'est une aventure qui mêle créativité, patience et passion. C'est l'occasion de plonger les mains dans l'argile et de donner vie à vos idées les plus originales. C'est un espace où vous pouvez apprendre, partager et surtout, vous amuser en transformant une simple motte d'argile en une œuvre d'art. Que vous souhaitiez faire une tasse sur mesure ou un petit porte bonheur, n'hésitez plus, venez modeler, sculpter et vous amusez : chaque pièce créée est un voyage unique et une fierté à partager

Endroit : 535

Formatrice : Manuel Pednault, enseignant au collège Sainte-Anne

DATES	HORAIRE	COÛT
17 septembre – 26 novembre	mardi 15 h 30 à 17h	190 \$

CLUB DE MATH+

Le **Club MATH+** est un espace amical et collaboratif pour les élèves qui désirent relever des défis logiques et mathématiques. À l'aide d'exercices d'échauffement, de mini-cours, de jeux (Kahoot!) et de questionnaires de compétition, on s'expose à une grande variété de problèmes et on explore ensemble différentes stratégies pour les résoudre. Le Club MATH+ est de plus un camp d'entraînement pour plusieurs compétitions de mathématiques qui s'offrent aux élèves tout au long de l'année : AQJM, Opti-math, Opti-math Plus, les concours du CEMC, etc.

Peu importe ton niveau d'habileté, si tu as le désir d'apprendre et de t'amuser avec les maths, ce club est pour toi

Endroit : C414 au complexe sportif

Formateur : à venir

DATES	HORAIRE	COÛT
16 septembre – 2 décembre	Journée à déterminé 15 h 30 à 17 h	150\$

CLUB DE SIMULATION ONU

Tu es une personne qui aime débattre et trouver des solutions aux enjeux mondiaux actuels? Tu as toujours été intrigué(e) par le fonctionnement de la diplomatie? L'équipe de simulation ONU est là pour toi. Nous offrons l'occasion aux élèves de 4^e et 5^e secondaire de comprendre les rouages des négociations aux Nations unies en participant à des compétitions avec d'autres écoles secondaires au Québec. Vous serez appelé(e) à personnifier un pays et à débattre d'un enjeu d'actualité internationale.

Endroit : C417 au complexe sportif

Formateur : Samuel Rochette et Sandrine Bourret

DATES	HORAIRE	COÛT
19 septembre – 5 décembre	jeudi 15 h 30 à 16 h 30	150 \$

COURS D'ESPAGNOL (INITIATION)

Tout notre enseignement de la langue espagnole est axé sur la littérature, la musique, la danse, les arts et la communication. Nous allons offrir des activités interactives et variées afin d'acquérir un vocabulaire de base. La culture et l'histoire hispaniques sont aussi intégrées au cours.

Local C417

Formateur : à venir

DATES	HORAIRE	COÛT
11 septembre – 11 décembre (13 cours)	Mercredi 13 h 30 à 15 h	220 \$

COURS DE DESSIN

Dans ce cours les étudiants apprendront les techniques de base qui vont leur permettre de créer des images intriquées. Nous allons apprendre les différentes méthodes utilisées pour créer des ombres et les sources de lumières, la perspective, les proportions du corps et autres techniques de dessins. Les élèves vont apprendre comment dessiner des personnages en plus de leur environnement en utilisant divers médiums artistiques comme les pastels gras, les crayons HB, fusain et autres.

Endroit : Maison des Arts

Formateur : Agathe Wakefield

DATES	HORAIRE	COÛT
11 septembre au 11 décembre	Mercredi 13 h 30 à 15 h	190 \$

COURS DE GARDIENS AVERTIS

Cette formation de la Croix-Rouge permet aux élèves de 12 à 15 ans de devenir des gardiens d'enfants compétents et d'apprendre à réagir à toutes sortes de situations. Sont couverts la sécurité, les premiers soins, la discipline et les soins à donner aux bébés. Un manuel de gardiens avertis, une carte de compétence et une trousse de premiers soins sont inclus. Les participants inscrits doivent avoir une poupée ou un toutou pour pratiquer le changement de couche.

Local : C-418

Formateur de la Croix-Rouge

DATES	HORAIRE	COÛT
22 novembre Journée pédagogique	Vendredi 8 h à 16 h	100 \$

CRÉATION MULTIMÉDIA

Ce cours permettra à l'élève d'**explorer les différentes possibilités qu'offrent les multimédias** dans le cadre d'un **cours personnalisé**.

Par le passé, nos élèves ont choisi de découvrir, par exemple, le fonctionnement manuel d'une caméra numérique DSLR, les retouches photo, le dessin sur tablette graphique ou iPad, le vidéomapping, l'animation image par image (stopmotion), les effets spéciaux, etc. Leur projet final peut prendre la forme de piste sonore, de montage vidéo, de photos imprimées, d'autocollants, de carte de souhaits et encore plus !

Endroit : 523

Formateur : Alexandre Assabgui

DATES	HORAIRE	COÛT
17 septembre – 26 novembre	Mardi 15 h30 à 17h	190 \$

COURS DE MANGA

Viens partager ta passion pour cet art japonais avec un professeur/auteur qui est passionné pour cet univers fantastique!

Cours d'initiation aux mangas

1. Présentation de différents styles manga et mangaka (maître manga).
2. Exemple: Demon slayer, Spy family, Death note, One piece, etc.
3. Production d'un personnage manga.
4. Création d'un scénario manga.
5. Réalisation d'une planche manga.
6. Visualisation d'animé démontrant les techniques utilisées dans le cours de manga.

Endroit : C 204

Formateur : Sylvie Filliatrault

DATES	HORAIRE	COÛT
11 septembre – 11 décembre	Mercredi 14 h à 15 h	160 \$

COURS DE PROGRAMMATION

Niveau débutant :

Les élèves reçoivent la première partie d'un aperçu de la programmation avec Python. Cette partie fournit une introduction à la programmation en utilisant le langage Python. Les élèves sont initiés aux concepts de programmation de base tels que : les variables, les types de données, les structures de données composées, les conditions. Les élèves apprendront et pratiquent également à écrire des scripts simples et à gérer les petites et simples erreurs. Ce cours utilise le langage de programmation Python 3.X.

Méthode d'enseignement

Ces cours sont des cours de programmation parascolaire, nous avons choisi de privilégier l'ampleur plutôt que la profondeur. L'objectif est de fournir aux élèves une brève introduction à de nombreux sujets afin qu'ils aient une idée de ce qui est possible lorsqu'ils doivent réfléchir à la façon d'utiliser le langage Python pour atteindre certains objectifs plus tard.

Endroit : C418 au complexe sportif

Formateur : Myriam Philogène

DATES	HORAIRE	COÛT
11 septembre – 11 décembre	Mercredi 13 h 30 à 15 h	170 \$

GÉNIES EN HERBE (1^{re} et 2^e sec.)

Les ateliers de Génies en herbe conviennent à tout étudiant ayant une solide culture générale ou souhaitant l'améliorer ! Devenir membre de l'équipe du Collège Sainte-Anne, c'est aussi l'occasion d'affronter les autres équipes de la ligue montréalaise !

Ce cours s'adresse exclusivement aux élèves de 1^{re} et 2^e secondaire.

Endroit : C- 413 (1^{re} et 2^e secondaire)

Formateur : Kevan Farzaneh, du Collège Sainte-Anne

DATES	HORAIRE	COÛT
17 septembre – 29 avril	Mardi 15 h 30 à 16 h 30	425 \$

GÉNIES EN HERBE (3^e 4^e et 5^e sec.)

Les ateliers de Génies en herbe conviennent à tout étudiant ayant une solide culture générale ou souhaitant l'améliorer ! Devenir membre de l'équipe du Collège Sainte-Anne, c'est aussi l'occasion d'affronter les autres équipes de la ligue montréalaise !

Ce cours s'adresse exclusivement aux élèves 3^e, 4^e, 5^e secondaire.

Endroit : C-423

Formateur : Nicholas Boyer, enseignant du Collège Sainte-Anne

DATES	HORAIRE	COÛT
17 septembre – 29 avril	Mardi 15 h 30 à 16 h 30	425 \$

GROUPE VOCAL

Nous sommes à la recherche des plus belles voix du Collège sous la direction de Mme Mélissa Biroun. Cette activité s'adresse à tous ceux et celles qui aiment chanter et désirent parfaire leur expérience de chant à travers des interprétations en petit groupe. Les styles de musique populaire et jazz seront explorés selon la programmation des concerts de musique. Des techniques de chant, de gestuelle et d'interprétation seront enseignées lors des cours. Nos élèves ont le grand plaisir de participer à des concerts et événements artistiques variés ! Cette activité se jumelle bien avec la Comédie Musicale.

Ne manquez pas votre chance, nous nous voulons nombreux !

Local de musique du PME (P-115)

Enseignante : Mélissa Biroun

DATES	HORAIRE	COÛT
11 septembre – 30 avril	Mercredi 13 h 30 à 15 h	425 \$

INIATION À LA MUSIQUE NUMÉRIQUE

Cette activité parascolaire d'initiation à la programmation musicale et à l'utilisation du logiciel Live d'Ableton est destinée aux élèves du secondaire qui ne suivent pas de cours de musique au collège. Elle offre une opportunité unique de découvrir la création musicale numérique. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire pour s'y inscrire.

Endroit : C417 au complexe sportif

Formateur : Mathieu Desmarteaux

DATES	HORAIRE	COÛT
17 septembre au 26 novembre	Mardi 15 h 30 à 17 h	190 \$

IMPROVISATION CADET

Activité ayant pour thème « Improvisation » ! L'improvisation est un art de la scène ayant été popularisé au Québec dans les années 70. Il s'agit d'une joute théâtrale accomplie sans préparation impliquant deux équipes d'acteurs ; un thème, un arbitre, et le coup de sifflet est donné ! Nous allons mettre en place des entraînements et des joutes tous les mercredis. Les meilleurs joueurs seront sélectionnés pour affronter les autres équipes de la ligue RSEQ.

Secondaire 1-2-3

Cafétéria complexe sportif

Formateur : Alexandre Assabgui

DATES	HORAIRE	COÛT
16 septembre – 28 avril	Lundi 15 h 30 à 17 h	425 \$

IMPROVISATION JUVÉNILE

Activité ayant pour thème « Improvisation » ! L'improvisation est un art de la scène ayant été popularisé au Québec dans les années 70. Il s'agit d'une joute théâtrale accomplie sans préparation impliquant deux équipes d'acteurs ; un thème, un arbitre, et le coup de sifflet est donné ! Nous allons mettre en place des entraînements et des joutes tous les mercredis. Les meilleurs joueurs seront sélectionnés pour affronter les autres équipes de la ligue RSEQ.

Secondaire 4-5

Cafétéria complexe sportif

Formateur : à venir

DATES	HORAIRE	COÛT
19 septembre –1 mai	jeudi 15 h 30 à 17 h	425 \$

JOURNAL ÉTUDIANT CHERCHE JEUNES TALENTS

Joins-toi à l'équipe du journal étudiant EKRI pour sa 6e cohorte ! Tu aimes l'actualité, l'écriture, la communication et l'art graphique? Nous avons besoin de toi, de nombreuses places sont disponibles. L'activité est gratuite et pourrait te permettre de vivre des sorties culturelles à moindre cout. En prime, tu seras accompagné.e d'une super mentore, Mme Gariépy. Apporte ton ordi, tes idées et ton lunch

Endroit : Local 437 du pavillon principal

Jours : Sur l'heure du dîner, journées B1 et E3,

Formatrice : Anouk Gariépy, enseignante du Collège Sainte-Anne

Coûts : Gratuit

PIANO

N'hésitez plus !

Venez apprendre le piano, cet instrument si riche qui apporte tant des avantages.

Suivez des cours privés de Piano pour tous niveaux, basé sur un suivi musical personnalisé et prépare aux examens de Conservatoire royal de musique. Nous fixerons un horaire de cours en fonction de la disponibilité de l'élève.

Endroit : PME - Cubicule

Formatrice : Svitlana Kostenko, enseignante de piano du Collège Sainte-Anne

DATES	HORAIRE	COÛT
16 septembre – 9 décembre	Lundi-mardi- mercredi et vendredi (cours de 45 minutes)	570\$

ROBOTIQUE (1^{re} et 2^e secondaire)

PARTICIPER À LA COMPÉTITION NATIONALE DE ROBOTIQUE PÉDAGOGIQUE ZONE01

Approfondir ses connaissances en mécanique et programmation en participant à la [compétition nationale de robotique pédagogique Zone01](#), catégorie junior high school.

Les gagnants de la compétition courent la chance de représenter le Canada à la World Robotic Olympiad (WRO) (qui a lieu cette année en Inde).

CONTEXTE

Le thème de la compétition Zone01 change chaque année et est publié un peu avant le mois de décembre. De septembre jusqu'à la publication des défis, les élèves seront familiarisés avec le matériel Lego Mindstorm EV3 et initiés au langage de programmation au travers des défis des années passées ou de notre propre conception. Dès le retour du congé du temps des fêtes, les jeunes pourront se consacrer pleinement à l'étude des défis, du cahier des charges et à la conception de la machine qui sera capable de remporter la compétition au mois d'avril à la Tohu et, qui sait, qui leur permettra peut-être de représenter le Canada lors de la finale mondiale de robotique pédagogique (lieu à découvrir bientôt!).

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Raisonnement logique et algorithmique
- Compréhension d'un langage de programmation simple
- Machines simples : poulies, engrenages, leviers
- Compréhension de circuits électriques et électroniques simples
- Mathématiques : calculs de trajectoire
- Contexte des défis : cela peut toucher à l'espace, l'environnement, la culture populaire, l'univers social, les arts, etc.

Endroit : Local 519

Formateur : Bryan Minciuna

DATES	HORAIRE	COÛT
11 septembre au 30 avril	Mercredi 13 h 30 à 15 h	425 \$

SCÉNOGRAPHIE

Le Collège recherche des apprentis techniciens de scène ou concepteurs de sons, de décors et d'éclairages dans le but de réaliser les différents spectacles du Collège. Plusieurs activités sont à prévoir ! Les élèves apprennent également à faire l'entretien des équipements du Collège.

Salle Jeannine-Serres

Formateur : Frédéric Des Celles

DATES	HORAIRE	COÛT
23 septembre au 24 février	Lundi 15 h 30 à 17 h	200 \$

***Possibilité de certains jeudis et les vendredis en appui à l'activité théâtre**

THÉÂTRE

Tu as déjà expérimenté le théâtre et tu aimerais pousser l'expérience encore plus loin ? La troupe de théâtre est exactement ce qu'il te faut ! Tout au long de l'année, tu pourras expérimenter les diverses facettes du théâtre : techniques de voix, expression corporelle, diction, improvisation... Nous sommes donc à la recherche entre 8 et 10 comédiens prêts à apprendre et à se dépasser sur scène. En plus, tu auras le privilège de monter une pièce de théâtre présentée devant parents et amis à la salle Jeannine-Serres. Tu auras le privilège de monter une pièce de théâtre.

Salle Jeannine-Serres et salle de séjour du PME

Formateur : à venir

GROUPES	DATES	HORAIRE
Débutant 1 ^e secondaire	19 Septembre à 1 mai	Judi 15 h 30 à 17 h
Intermédiaire 2 ^e et 3 ^e secondaire	19 Septembre à 1 mai	Judi 17 h à 18 h 30
Avancé 4 ^e et 5 ^e secondaire	20 Septembre à 2 mai	Vendredi de 15 h 30 à 17 h30
Coût : 425 \$		

YOGA

L'activité de yoga est offerte dans le but ultime de mieux gérer le stress causé par la performance. Les étudiants sont initiés aux principes du yoga, de la méditation, du contrôle du stress et de soi, et sensibilisés à l'importance de la posture et de la respiration. Le yoga permet de travailler à améliorer force et endurance musculaire, posture, souplesse, contrôle de la respiration et force mentale par l'apprentissage des « asanas » et des routines de base du yoga. Les étudiants sont amenés à utiliser divers éléments de leur environnement (sol, mur, ballons, balles, etc.) afin de développer chaque aspect du yoga. Bienvenue aux filles ET aux garçons !

Salle de sports Chaufferie
Formatrice : Florence Say

DATES	HORAIRE	COÛT
11 septembre au 11 décembre	Mercredi 13 h 45 à 14 h 45	150 \$