



PROGRAMMATION

PARASCOLAIRE

Arts - Culture

Développement de la personne



COLLÈGE
SAINTE-ANNE

2025-2026

AUTODÉFENSE

- En collaboration avec le groupe « À SA DÉFENSE », une clinique intensive sur la prévention d'agression et l'autodéfense. Le cours est divisé en trois parties :
- Prévention : Conseils afin de réduire considérablement les risques de vivre une situation d'agression.
- Technique : Techniques de frappes (sur cibles rembourrées)
- Simulation d'agression : Vérifier si la démarche préventive a été assimilée.
- Tous les participants reçoivent un document « Dites non à l'agression » à la fin du cours.

- **Endroit:** La chaufferie au Collégial

DATES	SESSION	HORAIRE	COÛT
19 novembre	19 novembre	Mercredi 13h30 à 16h	80 \$

CÉRAMIQUE

- L'activité de céramique est une expérience créative et tactile pour tous.
- Les participants seront initiés aux techniques de façonnage à la main et de tournassage au tour durant les dix séances offertes.
- Plusieurs projets seront réalisés comme la création de bols, assiettes, tasses et boîte personnelle.
- Toutes les pièces créées pourront être apportées à la maison et utilisées à table.

- **Endroit:** Local 535 du pavillon principale

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	23 septembre au 2 décembre	Mardi 15h30 à 17h00	200 \$

CLUB D'ÉCRITURE

- Rejoignez notre club d'écriture, un espace créatif et d'expérimentation dédié aux jeunes passionnés de mots et d'histoires. Venez partager vos idées, tester de nouvelles formes d'écriture et explorer différents genres littéraires dans une ambiance conviviale.
- Chaque semaine, nous proposerons des thèmes, des ateliers d'expérimentation et des échanges inspirants.
- C'est l'occasion de progresser, de s'amuser et de repousser les limites de votre créativité. Ensemble, donnons vie à nos imaginaires !
- **Endroit** : Local C417 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	25 septembre au 2 décembre	Jeudi 15h30 à 17h	170\$

CLUB DE DÉBAT

- L'équipe de débat compétitif de Sainte-Anne permet aux élèves de développer leur esprit critique, leur confiance et leur éloquence. À travers des entraînements stimulants et des compétitions enrichissantes, nos débatteurs apprennent à défendre leurs idées avec rigueur tout en faisant partie d'une communauté dynamique qui valorise la curiosité et le leadership. Il y aura la possibilité de participer à des compétitions
- **Endroit** : Local C418 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	19 septembre au 2 décembre	Vendredi 15h30 à 16h30	150\$

CLUB DE MATH+

(1^{re} - 2^e sec.)

- Le Club MATH+ est un espace amical et collaboratif destiné aux élèves qui souhaitent relever des défis logiques et mathématiques. À travers des exercices d'échauffement, des mini-cours, des jeux interactifs (comme Kahoot!) et des questionnaires de compétition, les participants sont exposés à une grande variété de problèmes et explorent ensemble différentes stratégies pour les résoudre.
- Ce club sert également de camp d'entraînement pour plusieurs compétitions de mathématiques offertes tout au long de l'année, telles que :
 - AQJM -Opti-Math - Opti-Math Plus - Les concours du CEMC, etc.
- Peu importe ton niveau, si tu as le désir d'apprendre et de t'amuser avec les mathématiques, ce club est fait pour toi !
- **Endroit** : Local C417 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	22 septembre au 1 décembre	Lundi 15h30 à 16h30	150 \$

CRÉATION DE JEUX VIDÉOS

- Création de ton premier jeu vidéo ! Décors, règles, personnages, tu conçois ton jeu de A à Z. Tu apprends à maîtriser les bases d'un logiciel de création de jeux avec un formateur pro du jeu vidéo. Il est présent pour t'assister à concrétiser ton projet.
- Conception, Graphisme et Programmation, tu feras les 3 métiers du jeu vidéo!
- **Endroit** : Local C419 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	25 septembre au 4 décembre	Jeudi 15h30 à 16h30	190\$

DESSIN

- Dans ce cours les étudiants apprendront les techniques de base qui vont leur permettre de créer des images intriquées.
- Nous allons apprendre les différentes méthodes utilisées pour créer des ombres et les sources de lumières, la perspective, les proportions du corps et autres techniques de dessins.
- Les élèves vont apprendre comment dessiner des personnages en plus de leur environnement en utilisant divers médiums artistiques comme les pastels gras, les crayons HB, fusain et autres.
- **Endroit** : Local C205 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	10 septembre au 10 décembre	Mercredi 13h30 à 15h	170\$

ESPAGNOL

- Tu veux apprendre à parler espagnol ?
- Ce cours est fait pour toi ! Pendant 10 semaines, découvre les bases de la langue espagnole à travers des activités ludiques, des jeux de rôle, et des échanges simples.
- Pour qui ? Élèves du secondaire, débutants motivés et curieux !
- Objectif : Apprendre à se présenter, poser des questions simples, parler de ses goûts, et comprendre des expressions de la vie quotidienne.
Hasta pronto!
- **Endroit**: Local C205 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	25 septembre au 4 décembre	Jeudi 15h30 à 17h	170 \$

GARDIENS AVERTIS

- Cette formation de la Croix-Rouge permet aux élèves de 12 à 15 ans de devenir des gardiens d'enfants compétents et d'apprendre à réagir à toutes sortes de situations. Sont couverts la sécurité, les premiers soins, la discipline et les soins à donner aux bébés.
- Un manuel de gardiens avertis, une carte de compétence et une trousse de premiers soins sont inclus. Les participants inscrits doivent avoir une poupée ou un toutou pour pratiquer le changement de couche.
- **Endroit** : Local C418 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	28 novembre	Vendredi 8h à 16h	105\$

GROUPE VOCAL

- Nous sommes à la recherche des plus belles voix du Collège . Cette activité s'adresse à tous ceux et celles qui aiment chanter et désirent parfaire leur expérience de chant à travers des interprétations en petit groupe. Les styles de musique populaire et jazz seront explorés selon la programmation des concerts de musique. Des techniques de chant, de gestuelle et d'interprétation seront enseignées lors des cours. Nos élèves ont le grand plaisir de participer à des concerts et événements artistiques variés !
- Ne manquez pas votre chance, nous nous voulons nombreux !
- **Endroits** : Local de musique du PME (P-115)

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne-hiver	23 septembre au 28 avril	Mardi 15h30 à 17h	450 \$

GÉNIES EN HERBE

(1^{re} - 2^e sec.)

- Les ateliers de Génies en herbe conviennent à tout étudiant ayant une solide culture générale ou souhaitant l'améliorer ! Devenir membre de l'équipe du Collège Sainte-Anne, c'est aussi l'occasion d'affronter les autres équipes de la ligue montréalaise lors de 5 tournois !
- Ce cours s'adresse exclusivement aux élèves de 1^{re} et 2^e secondaire.
- **Endroit** : Local C413 (1^{re} et 2^e secondaire) du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne - hiver	23 septembre au 28 avril	mardi 15h30 à 16h30	450\$

GÉNIES EN HERBE

(3^e - 4^e - 5^e sec.)

- Les ateliers de Génies en herbe conviennent à tout étudiant ayant une solide culture générale ou souhaitant l'améliorer ! Devenir membre de l'équipe du Collège Sainte-Anne, c'est aussi l'occasion d'affronter les autres équipes de la ligue montréalaise lors de 5 tournois !
- Ce cours s'adresse exclusivement aux élèves 3^e, 4^e, 5^e secondaire.
- **Endroit** : Local C423 (3^e - 4^e et 5^e secondaire) du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne - hiver	23 septembre au 28 avril	mardi 15h30 à 16h30	450 \$

IMPROVISATION

(1^{re} - 2^e - 3^e sec.)

- L'improvisation : un art de la scène vivant et captivant !
- Popularisée au Québec dans les années 1970, l'improvisation est une joute théâtrale sans préparation, où deux équipes d'acteurs s'affrontent autour d'un thème, sous l'œil attentif d'un arbitre... et au son du coup de sifflet, le spectacle commence !
- Nous mettons en place des entraînements et des joutes chaque mercredi.
- Les meilleurs improvisateurs seront sélectionnés pour représenter notre équipe dans la ligue RSEQ.

- **Endroit** : PME - mini scène

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne - hiver	24 septembre au 29 avril	MERCREDI 13h30 à 15h	475 \$

IMPROVISATION

(4^e - 5^e sec.)

- L'improvisation : un art de la scène vivant et captivant !
- Popularisée au Québec dans les années 1970, l'improvisation est une joute théâtrale sans préparation, où deux équipes d'acteurs s'affrontent autour d'un thème, sous l'œil attentif d'un arbitre... et au son du coup de sifflet, le spectacle commence !
- Nous mettons en place des entraînements et des joutes chaque mercredi.
- Les meilleurs improvisateurs seront sélectionnés pour représenter notre équipe dans la ligue RSEQ.

- **Endroit** : PME mini scène

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne-hiver	23 septembre au 28 avril	Mardi 15h30 à 17h	475\$

JOURNAL ÉTUDIANT

- Joins-toi à l'équipe du journal étudiant EKRI pour sa 6e cohorte ! Tu aimes l'actualité, l'écriture, la communication et l'art graphique? Nous avons besoin de toi, de nombreuses places sont disponibles.
- L'activité est gratuite et pourrait te permettre de vivre des sorties culturelles à moindre cout.
- En prime, tu seras accompagné.e d'une super mentore, Mme Gariépy. Apporte ton ordi, tes idées et ton lunch.
- **Endroit** : Local 437 du pavillon Sainte-Anne

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne - hiver	du 22 septembre à mai	L'heure du dîner et les journées sont encore à déterminer.	Gratuit

MANGA – BANDES DESSINÉES & SUPER HÉROS

- Aimes-tu dessiner ? Cet atelier de Manga, BD et Super-Héros est fait pour toi ! Crée ton propre personnage Manga, imagine un scénario simple de bande dessinée ou apprends à reproduire tes super-héros préférés, du croquis à la réalisation finale.
- **Endroit** : Local C204 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	10 septembre au 10 décembre	Mercredi 13h30 à 15h	170 \$

MULTIMÉDIA

- Ce cours permettra à l'élève d'explorer les différentes possibilités qu'offrent les multimédias dans le cadre d'un cours personnalisé.
- Par le passé, nos élèves ont choisi de découvrir, par exemple, le fonctionnement manuel d'une caméra numérique DSLR, les retouches photo, le dessin sur tablette graphique ou iPad, le vidéomapping, l'animation image par image (stopmotion), les effets spéciaux, etc.
- Leur projet final peut prendre la forme de piste sonore, de montage vidéo, de photos imprimées, d'autocollants, de carte de souhaits et encore plus !
- **Endroit** : Local 523 du pavillon Sainte-Anne

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	11 novembre au 16 décembre	Mardi 15h30 à 17h	120\$

PIANO

- Venez apprendre le piano, un instrument riche et plein de bienfaits !
- Participez à des cours privés de piano, accessibles à tous les niveaux.
- Chaque élève bénéficie d'un suivi musical personnalisé, adapté à ses objectifs et à son rythme.
- Préparation possible aux examens du Conservatoire royal de musique.
- Les horaires sont flexibles et établis en fonction de la disponibilité de l'élève.
- **Endroit** : PME - Cubicule

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	22 septembre au 1 décembre	Lundi 15h30 à 16h30	650 \$

PROGRAMMATION

- **Niveau débutant :**

- Les élèves recevront la première partie d'un aperçu de la programmation avec Scratch et VEXcode VR. Cette partie fournit une introduction à la programmation en utilisant des outils spécialisés pour l'éducation. Les élèves seront initiés aux concepts de programmation de base tels que: les variables, les types de données, les conditions. Les élèves apprendront et pratiqueront également à créer des scripts simples et à gérer les petites erreurs.
- Méthode d'enseignement
- Ces cours sont des cours de programmation parascolaires, nous avons choisi de privilégier l'ampleur plutôt que la profondeur. L'objectif est de fournir aux élèves une brève introduction à de nombreux sujets afin qu'ils aient des compétences de base pour programmer en générale et à commencer à réfléchir comme des codeurs.

- **Endroit :** Local C418 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	23 septembre au 2 décembre	Mardi 15h30 à 17h	170 \$

ROBOTIQUE

(1^{re} et 2^e secondaire)

- Approfondir ses connaissances en mécanique et programmation en participant à la compétition nationale de robotique pédagogique Zone01, catégorie junior high school.
- Les gagnants de la compétition courent la chance de représenter le Canada à la World Robotic Olympiad (WRO) (qui a lieu cette année en Inde).
- **CONTEXTE**
- Le thème de la compétition Zone01 change chaque année et est publié un peu avant le mois de décembre. De septembre jusqu'à la publication des défis, les élèves seront familiarisés avec le matériel Lego Mindstorm EV3 et initiés au langage de programmation au travers des défis des années passées ou de notre propre conception. Dès le retour du congé du temps des fêtes, les jeunes pourront se consacrer pleinement à l'étude des défis, du cahier des charges et à la conception de la machine qui sera capable de remporter la compétition au mois d'avril à la Tohu et, qui sait, qui leur permettra peut-être de représenter le Canada lors de la finale mondiale de robotique pédagogique (lieu à découvrir bientôt!).
- **COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES**
- Raisonnement logique et algorithmique
- Compréhension d'un langage de programmation simple
- Machines simples : poulies, engrenages, leviers
- Compréhension de circuits électriques et électroniques simples
- Mathématiques : calculs de trajectoire
- Contexte des défis : cela peut toucher à l'espace, l'environnement, la culture populaire, l'univers social, les arts, etc.
- **Endroit** : Local 519 du pavillon Sainte-Anne

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne-hiver	17 septembre au 29 avril	Mercredi 13h30 à 15h	450 \$

SCÉNOGRAPHIE

- Le Collège recherche des apprentis techniciens de scène ou concepteurs de sons, de décors et d'éclairages dans le but de réaliser les différents spectacles du Collège. Plusieurs activités sont à prévoir ! Les élèves apprennent également à faire l'entretien des équipements du Collège.
- **Endroit** : PME - Salle Jeannine-Serres

SESSION	Dates	HORAIRE	COÛT
Automne - hiver	22 septembre à mai	Lundi 15h30 à 17h	200\$

SIMULATION ONU (4^e - 5^e sec.)

- Tu es une personne qui aime débattre et trouver des solutions aux enjeux mondiaux actuels? Tu as toujours été intrigué(e). par le fonctionnement de la diplomatie? L'équipe de simulation ONU est là pour toi. Nous offrons l'occasion aux élèves de 4e et 5e secondaire de comprendre les rouages des négociations aux Nations unies en participant à des compétitions avec d'autres écoles secondaires au Québec. Vous serez appelé(e) à personnifier un pays et à débattre d'un enjeu d'actualité internationale.
- **Endroit** : Local C418 du complexe sportif

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	22 septembre au 1 décembre	Lundi 15h30 à 17h	160 \$

THÉÂTRE SECONDAIRE 1-2

- Tu as déjà expérimenté le théâtre et tu aimerais pousser l'expérience encore plus loin ? La troupe de théâtre est exactement ce qu'il te faut !
- Tout au long de l'année, tu pourras expérimenter les diverses facettes du théâtre : techniques de voix, expression corporelle, diction, improvisation...
- Nous sommes donc à la recherche entre 10 et 12 comédiens prêts à apprendre et à se dépasser sur scène.
- En plus, tu auras le privilège de monter une pièce de théâtre présentée devant parents et amis à la salle Jeannine-Serres. Tu auras le privilège de monter une pièce de théâtre.
- Débutant 1^e et 2^e secondaire
- **Endroit** : PME - Salle Jeannine-Serres

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne-hiver	25 septembre au 7 mai	Judi 15h15 à 16h45	450\$

THÉÂTRE SECONDAIRE 3-4-5

- Tu as déjà expérimenté le théâtre et tu aimerais pousser l'expérience encore plus loin ? La troupe de théâtre est exactement ce qu'il te faut !
- Tout au long de l'année, tu pourras expérimenter les diverses facettes du théâtre : techniques de voix, expression corporelle, diction, improvisation...
- Nous sommes donc à la recherche entre 10 et 12 comédiens prêts à apprendre et à se dépasser sur scène.
- En plus, tu auras le privilège de monter une pièce de théâtre présentée devant parents et amis à la salle Jeannine-Serres. Tu auras le privilège de monter une pièce de théâtre.
- Débutant 3^e, 4^e et 5^e secondaire
- **Endroit** : PME - Salle Jeannine-Serres

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne - hiver	25 septembre au 7 mai	Judi 16h45 à 18h15	450\$

YOGA

- L'activité de yoga est offerte dans le but ultime de mieux gérer le stress causé par la performance. Les étudiants sont initiés aux principes du yoga, de la méditation, du contrôle du stress et de soi, et sensibilisés à l'importance de la posture et de la respiration.
- Le yoga permet de travailler à améliorer force et endurance musculaire, posture, souplesse, contrôle de la respiration et force mentale par l'apprentissage des « asanas » et des routines de base du yoga.
- Les étudiants sont amenés à utiliser divers éléments de leur environnement (sol, mur, ballons, balles, etc.) afin de développer chaque aspect du yoga.
- Bienvenue aux filles ET aux garçons !
- **Endroit** : PME - Salle Jeannine-Serres

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne	23 septembre au 2 décembre	Mardi 15h30 à 16h30	160\$



PROGRAMMATION CULTURELLE



**COLLÈGE
SAINTE-ANNE**

2025-2026